

Precauciones clave si trabajas en techumbres o estructuras elevadas

¿Por qué es importante?

Los trabajos en altura, especialmente en techumbres o estructuras elevadas, representan un riesgo significativo de caídas, lesiones graves o incluso fatales. La prevención es clave para proteger tu vida y la de tus compañeros.

Antes de comenzar el trabajo

1 Evalúa el entorno

- Verifica si la superficie es estable, seca y libre de materiales sueltos
- Asegúrate de que no haya cables eléctricos cercanos

2 Usa el Equipo de Protección Personal (EPP) específico

- Arnés de seguridad con doble línea de vida, las que siempre debe estar ancladas en un punto seguro antes de comenzar
- Casco con barboquejo
- Calzado antideslizante
- Guantes y ropa de trabajo adecuada
- Otros que sean específicos

3 Verifica los sistemas de acceso

- Escaleras, andamios o plataformas deben estar en buen estado y correctamente instalados
- Nunca improvises accesos

4 Condiciones climáticas

- No trabajes en techumbres si hay viento fuerte, lluvia o superficies mojadas



¡Recuerda!

Una caída desde altura puede ser fatal. La prevención comienza contigo.